

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшениная с/м	200/10	16,21	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,21	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,85	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м и зел.гор.	50/5	24,74	158	7,9	10,1	11,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/30	12,48	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					79,62	1266	37,57	34,66	164,82